

Publicerad 2012-10-26 07:04 av SatansSon

För en diabetiker

Sunda levnadsvanor

är A och O

för en diabetiker

Man ska helst

löpa en

halvtimme om dan

Man måste äta

magert käk

Man bör ta fotbad

smörja in fötterna

som Maria gjorde

med Jesus huvud

medan Martha

lagade mat

åt hela sällskapet

Den maten tror jag

skulle passa

en diabetiker utmärkt

Judarna höll sig till

magert kött

helst osyrat bröd

Gammalt suveränt

gott vin

Texten är utskriven från Poeter.se

Författaren SatansSon med Poeter.se id #42539 innehar upphovsrätten