

Publicerad 2014-08-21 22:24 av Nattviolen

### **Den dynamiska kroppen**

Att ta hand om sin kropp

är som att vara dirigent

till en stor ensemble.

Du ska nämligen få alla

vävnader att spela

samma symfoni

i harmoni.

Liv Ranweg

---

Texten är utskriven från Poeter.se

Författaren Nattviolen med Poeter.se id #42168 innehar upphovsrätten