

Publicerad 2014-09-09 20:30 av CattaH

Rädslan som styr mitt liv

Rädslan är grundad i min barndom

Rädsla för övergivenhet

Rädsla för att inte vara älskad

att inte duga precis som jag är.

Rädsla växer vid negativa erfarenheter

både i barndom och i vuxen ålder .

Jag vill inte låta rädsla styra mitt liv

Jag vill vara totalt fri

Fri att hänge mig

Att våga släppa någon nära inpå

Jag vill våga..

Jag är rädd..

Texten är utskriven från Poeter.se

Författaren CattaH med Poeter.se id #46757 innehar upphovsrätten