

vi bekräftelsesjuka

"Vad vill du ha bekräftat ?

Att du tror på dig själv,

att du är duktig, älskvärd ?

eller att du inte gör/är det ?

Om du tror på dina värden

behöver du ingen yttre bekräftelse

och om du inte gör det

så är det inte bekräftelse du behöver

utan du vill att den andre övertalar

och övertygar dig om ditt värde.

Och det går ju inte, eller hur !?

Så lätt är det inte.

Du tror inte på det.

Du litar inte på sånt.

Problemet måste således vara ett annat.

Du har inte dina känslor...du styrs av dem.

Du känner dem inte. Lyssnar inte till dem.

Handlar efter dem i blindo.

"Känslomänniskan" är en slav

som gör som hon känner...inte vad som är klokt.

Kan du älska ?"

Texten är utskriven från Poeter.se

Författaren Gunnar Hilén med Poeter.se id #26287 innehar upphovsrätten