

Publicerad 2008-01-30 08:09 av Fånga dagen

Att bestiga ångesten

När allt känns tomt i mitt hjärta

Då kommer ångesten krypande

Den klättrar inne i mitt bröst och sticker mig med sina vassa nålar

Vill fly fly bort men vart ska jag bege mig

Vetskapen och förnuftet tycks oändligt långt borta när ångesten knackar på min dörr

Går till attack slåss för mitt liv för jag är så rädd för vad som ska hända om jag låter den löpa linan ut

Ångesten har vart min livslånga fälla och min fiende med maten har jag klippt av dig halvvägs upp

Nu ska jag bekämpa dig en gång för alla jag är inte rädd för dig vill jag intala mig men nästa gång vi möts då ska jag stå upp för mig själv jag ska vänta ut dig jag ska öppna mina armar och säga välkommen in men du kan inte göra mig illa

Jag har glömt vem jag var men nu ska jag ta reda på vem jag verkligen är

29/2-08

Texten är utskriven från Poeter.se

Författaren Fånga dagen med Poeter.se id #21224 innehar upphovsrätten