

Vilsna tankar

Känner Du Dig vilsen, är Du förskräckt
har ångest eller oro gjort att hoppets låga nu känns släckt
så att Du planerar att ge upp, och är på väg att fly
bort till evigt mörker, innan den nya dagen ens har hunnit gry

oavsett vad som hänt, så lugna ner Dig och leta efter de orsaker
som i Ditt inre föranlett de bittra smaker
som har gjort Dig så ängslig i Ditt sinne
och blockerat de fina stunder som Du har bevarat i Ditt mine

Tänk - ge aldrig upp, förlita Dig på hoppet som gör att under sker
tro på förändringar trots att allt i ögonblicket just så mörkt sig ter
tro på det Du gör, och kämpa för att komma igenom dessa vilsna tankar och denna djupa smärta
som orsakar sådan pina i Din själ och i djupet av Ditt hjärta

forma också orden ”detta ska jag klara”
jag VILL och ska fortfarande vara
för jag är lika viktig som alla andra”
då kommer Du att börja känna styrkan och får ny kraft att fortsätta vandra

genom livet, som är så oskattbart
och oersättlig är även Du, så klart
så – ge aldrig bort den skatt Du en gång har fått
för Du är så värdefull, så genuin, och Du har samma rättighet som alla andra att känna att Du också får må
gott

det finns säkert många som bryr sig om och tänker på Dig
tyvärr är det kanske så att de inte så ofta hör av sig
men det vore det en stor förlust för dem och för många andra om Du inte längre fanns
så glöm aldrig, trots mörker och motgångar, att tänka på detta och alltid ge Dig själv en ny chans

försök att glömma det dystra, och kämpa mot det som tär
stå emot det Du vet som orsakar mest besvär
se Dig själv som den Du verkligen är, trots att många stunder inte alla gånger är så lätta
men - Du är en människa, unik och gedigen, och just Du går aldrig att ersätta

© Ted Örnberg 2010

www.fotoakuten.se

Texten är utskriven från Poeter.se

Författaren Eaglemountains med Poeter.se id #24507 innehar upphovsrätten