Publicerad 2010-07-04 18:46 av Eaglemountains

Valet mellan ilska och glädje

Var inte avundsjuk
utan ödmjuk
mot din nästa
för Ditt eget och Din nästas bästa

varför ilskna till, när det är lättare att vara glad
så vänd blad
och sluta att vara förargad
då blir ingen stött, slagen eller sargad

var inte arg eller gå med hat
öppna inte munnen i onödan för förolämpande prat
säg i stället något uppmuntrande till Din nästa
för det leder för det mesta till det bästa

det börjar med ilska för bagateller
och slutar med att det smäller
av knytnävar, sparkar och slag
och Herr Ångest kommer och påminner Dig nästa dag

då är det väl bättre att förebygga
så att bägge parter får känna sig trygga
och försöka att vara snälla mot varann
för VI KAN

om vi bara vill, så kan vi undvika tragedin
och räknar till tio, när vi är arga som bin
och tar sedan en promenad som botar vårt ursinne
och raderar bort det onda ur vårt sinne och minne

var glad, var lugn, och gör inget ogenomtänkt
för att Du tycker att någon på Dig har blängt
det är nog inte meningen att reta Dig, säg
Du som slår när någon av misstag råkar titta på Dig

nej, försök att vara snälla mot varandra
och låt bli att klandra
och att söka bråk
samt använda knutna nävar, slagträ eller påk

vad är anledningen till många människors elakheter
ondska, ilska och allt vad det heter
kan Du svara på det, Du som alltid går och är vred
är det något inbyggt som alltid följer med

man kan faktiskt bestämma hur man hanterar sitt humör
man kan låta bli att reta upp sig och tycka att allt stör
och lugna ner sig när ilskan börjar breda ut sig
för det är och blir till det bästa, för alla, för både Dig och mig

© Ted Örnberg 2010
Foto:www.fotoakuten.se

Texten är utskriven från Poeter.se
Författaren Eaglemountains med Poeter.se id #24507 innehar upphovsrätten