

Publicerad 2010-07-09 13:36 av Citrusblomma

sjukdomen borde uppmärksammas mera

Hur det var att ha Ortorexia nervosa

Löpband

Cyklar

Tyngder

Hur många timmar har jag varit här?

Sedan gryningen

det håller på att bli mörkt nu

jag orkar inte springa mer

så jag går en vanlig powerwalking istället

höfterna värker

knäna värker

jag gråter på löpbandet

jag kan inte sluta

jag är

hur ska man säga det fint?

beroende

på gymmet är enda gången jag kan

tänka

de har börjar hålla koll på mig nu

personalen på friskis&svettis

de ser mig när jag kommer

de observerar mig när jag går

gymmet är mitt andra hem

egentligen mitt första

incheckningsmaskingen säger

"välkommen! för tredje gången idag"

bussen stannar för sent

passet har redan börjat

jag springer till gymmet

när åt jag senast?

ilska

måste kompensera

jag missade uppvärmningen

en timme extra på löpbandet

när åt jag senast?

jag orkar inte mera

eller

jag orkar mera

det är min kropp som inte kan ta mera

när åt jag senast?

det är inte fettet som bränns bort

det är musklerna

när åt jag senast?

Ligger på golvet

i friskis&svettis

ny ledare

jag har aldrig haft henne förut

jag kan inte göra fler armhävningen

det går inte!!

hon ser på mig

jag vet vad hon tänker

vad gör den lata tjocka flickan på mitt pass?

Vi gör bara lite armhävningar!

Kom igen då! Så svårt är det inte!

Men hon vet inte

hon vet inte

kanske känner hon inte ens till det jag lider av

man säger "lider av" av en anledning"

Jag lider

jag vågar inte sätta min fot i ett gym

jag vet hur det går

jag har fortfarande svårt att gå långt

jag är
hur ska man säga det
utsliten

mitt gymkort gick ut
jag valde att inte förnya det
det är
hur ska man säga det
farligt för mig

så jag går
extra med hundarna
extra med mamma
extra med min bror

så fort jag väl kommit igång
kan jag inte stanna
jag är
vad kallar dem det
träningssnarkoman

I jämförelse med Ortorexia
väljer jag Anorexia alla gånger

Texten är utskriven från Poeter.se

Författaren Citrusblomma med Poeter.se id #28945 innehar upphovsrätten