

Publicerad 2010-10-21 21:09 av tarabanko

*Bröstet värker*

*Rå ångest*

*Är det slut nu?*

*Hopplöst*

*Ingen ork, ingen motivation*

*Hjärtattack skriker kroppen HJÄRTATTACK*

*Men slå till då, slå till FÖR FAN SLÅ TILL*

**UTBRÄND?**

UTBRÄND?

Bröstet värker

Råångest

Är det slut nu?

Hopplöst

Ingen ork, ingen motivation

Hjärtattack skriker kroppen HJÄRTATTACK

Men slå till då, slå till FÖR FAN SLÅ TILL

Paniken far genom kroppen som en blixtnedslående kraft

Slut, tomhet, längtan, trygghet, värdefull, glädje, sorg allt på en gång kommer det

Upp, upp kravlar jag mig, på fötter igen ostadigt

Letar desperat efter inre harmoni, efter inre trygghet famlar jag

Tröttheten, ångesten tar överhand

Nere igen

Kroppen SKRIKER ut ALARM ALARM

Nu är din tid inne, NU

RÅÅNGEST, PANIK

Kommer upp igen, ostadigt står jag där

Det inre i totalt uppror

Tänker realistiskt se saker utifrån

Stanna, värdera, känna

Tårar rinner

KÄMPAR KÄMPAR KÄMPAR

PANIKEN KOMMER IGEN

En boj i livet som i alla väder står där med kramar, värme, trygghet och kärlek

En boj som vill ha kramar, värme, trygghet och kärlek och GE kramar, värme, trygghet och kärlek

SAKNAR OCH LÄNGTAR DEN BOJEN

---

Texten är utskriven från Poeter.se

Författaren tarabanko med Poeter.se id #35121 innehar upphovsrätten