

Publicerad 2011-01-13 16:18 av Noel Åberg

Behållaren

Tavlan på min vägg,
Förklarar för mig och
vägleder mig till den rätte.

Fasen är nog över.
Lagt av mina problem
på mitt stora bord.

Förser mig själv med
nya tankar och minnen.

Dimman är borta.
Det gröna gräset
syns nu under mina bara fötter.

Har lärt mig att handskas
med min själ.

Leva i samarbete med
kropp och själ.

reglera mitt hjärta
efter eget behov.

Hel igen.

år efter år.
Sår efter sår.

obehagliga tider.
Förslitna stunder.

Handen på bröstet.
Kärleken är fortfarande där,
djupt under mitt skinn.

Familj, släkt och kompisar,
Bevarar jag i min egen behållare.

Behållaren som jag skyddar med min kropp och själ.

Texten är utskriven från Poeter.se

Författaren Noel Åberg med Poeter.se id #34703 innehar upphovsrätten