

Publicerad 2011-02-24 23:07 av glädjensdotter

Tystnadens språk!

Stäng av musiken, annars hör du inte vad jag skriver.

Musiken för med sig känslor och tankar som stör känslorna bakom mina ord.

Orden om tystnad.

Tystnad, är den djupaste språk som finns,
den ärligaste sanning som inte går att dölja.

Alla på jorden kan tystnadens språk.

Skratta inte, då kanske stunden blir färg-gladare än vad det är menat att vara.

Gråt inte, då blir allting svart-vitt.

Håll mig inte i handen, stå bara still.

Titta på mig, eller titta på naturen,
vi är en del utav detta stora tysta mysterium.

Helt tyst, sitta och titta ut genom fönstret i timmar,
ju längre man tittar på naturen desto större och otroligare blir den.
Träden blir mer levande, stjärnorna börjar tala..

Tystnadens språk... Oj vad mäktigt!!!

Tystnad, efter bråk.

Känna hur det känns inombords..

Otroligt hur många ord tystnaden i sig bär!

Det är ord som inte skapats, aldrig uttalats,
finns det saker som inte går att beskriva med ord?

Upptäck tystnadens språk!

Det är i tystnaden du hittar dig själv.
Orden kan aldrig fullt förklara vem du är.

Tystnaden har mer ord än ett språk.

Tyst, i din närhet, i din närvaro utan ord..
Du känns mer närvarande nu än när du pratar.
Så vackert med tystnad.

I tystnad möts vi, kommer som vi är,
känns som du förstår mig bättre än någonsin,
känns som jag känner dig, den du innerst inne är.
I tystnad känner man acceptans i luften.

Ensam i tystnaden, kan vara svårt.
Hur kan jag tysta ner mina onödiga tankar?
Känslor kommer upp, det är rena terapin med tystnaden.
Du kanske inte tål tystnad och stillhet,
du blir stressad, du tror den är onödig.

På natten, när allting är mörkt och tyst,
då kan tystnaden bli påträngande
den får dig att känna dig ensam,
tom, liten och meningslös.

Kanske är det i tystnaden man hittar Gud?

Texten är utskriven från Poeter.se

Författaren glädjensdotter med Poeter.se id #36544 innehar upphovsrätten