

Ensamhetsfilosofi

Ensamhet
kan vara tystnad
och
utanförskap
kränkande isolering
hårda
hjärtslag
sorgsen rastlöshet
ångest
smärta
behärskad gråt

frätande bitterhet

Ensamhet
kan vara
hysteriska tankar
olustig yrsel
kvävande illamående
helvetisk ängslan
vemodig illvilja
frusen depression
hätsk förtvivlan
orolig ilska
tragisk cynism

men även

glad otålighet
lugn glädje
meditation
spänning
varmt vatten mot kall hud

Författaren Bodil Sandberg med Poeter.se id #1270 innehar upphovsrätten