

Publicerad 2011-12-08 21:22 av Pat

Hopplöshet

skuld och skam

eviga skuggor

vad jag än gör

hur jag än handlar

blir inget rätt

sorg och förtvivlan

ständiga följeslagare

finns i varje ögonblick

även när jag ler

rationella tankar

vägs mot känslor

och är på förhand dömda

för hur kan tanken

övervinna smärtan?

denna oresonliga smärta

som slukar all livslust

hur kan tanken lyfta mig upp

ur det gråa havet

när allt ändå är

hopplöst?

Texten är utskriven från Poeter.se

Författaren Pat med Poeter.se id #39390 innehar upphovsrätten