

Publicerad 2012-03-22 07:26 av Peter Stjerngrim

Den biologiska klockan

har sin egen gång ...

Natt och dag ...

... följer inte alltid

den generella tid

vilken vi enligt

gängse normer

med åren borde

vänjas och

vid mina år

ha vant oss vid ...

Natten har kommit att bli

den tid då jag finner

ständigt nya skatter

men också den redan funna skatten

återfinner

natt efter natt

i mitt nuvarande liv

Dagen är mina barns tid

och sömnen

den tar vid

när de inte behöver min tid

Dagdrömmar

har för mig

en alldeles egen innebörd

De jag drömmer om dig

som är ämnad för mig

Inte sällan

någon fördömer

hur jag disponerar min tid

Ibland det gör att jag glömmer

och inlåter mig att ta strid

Likväl jag vet

att jag är en egen

och synnerligen självständig individ

Min verklighet
min dygnsrytm
är inte någon annans än min

och så länge allt fungerar
så som det ska i mitt liv
och mitt valda alternativ
för hur jag natt och dag
disponerar fungerar
för mig

så är din åsikt
något som du kan
behålla för dig själv
Min kreativitet
och min inspiration
är det som skapar
förutsättningar för
såväl min egen
som mina barns
grundtrygghet

Vi lever i samma verklighet
du och jag
där natt är natt
och dag är dag

Men utifrån vår
respektive situation
är den verklighet
vi lever i
i behov av totalt olika
planering och disposition

Vilket inte förhindrar
eller motsäger
att vi inte skulle kunna ha
rätt lika mental representation
för det generella behovet av sömn

Fördelningen av de timmar

vi varje dygn behöver
för vila med eller utan drömmar
kan dock vara och är nog också så
att våra biologiska klockors tidströmmar
inte någonsin kommer att följas åt

Men om du är den som är ämnad för mig
så kommer våra klockor att ställa om sig
per automatik
så att dygnsrytmen återställs
och anpassar sig till den form
vilken passar bådas vår
normala biologiska tidsrytmik

Ty frukost med dig
ligger rätt högt upp på
önskelistan för mig ...

Texten är utskriven från Poeter.se

Författaren Peter Stjerngrim med Poeter.se id #2820 innehar upphovsrätten