

Barfota

Har du känt hur underlaget känns under dina fötter,

varmt eller kallt,

hårt eller mjukt?

Vi upplever varje litet gruskorn på stigen, när vi är

närvarande och

öppna.

Väljer du ta en annan väg om

stigen är för

stenig?

Är resan målet för dig eller

är det resan mot ett mål

som är meningen

med livet?

Barfota.

Minnen.

Skrapsår.

Dofter förnimmer barndom.

Nyklippt gräs.

Sommarregn

Sanden,

efter kvälldoppet som envist sitter fast mellan tårna

och som slipar fötterna för varje steg

du tar,

längs stigen.

Väl hemma, sammetslena fötter.

Genom dina fötter,

ja dina egna naturliga rötter,

blir Du medveten om en

annan medvetenhet.

De följer Dig,

längs

L I V E T S S T I G

.. B A R F O T A

Texten är utskriven från Poeter.se

Författaren Osvalds_Dotter med Poeter.se id #33923 innehar upphovsrätten