

Publicerad 2012-07-29 19:42 av Tarantaran

*japansk kortdikt sedoka med stavelser: 5-7-7 , 5-7-7 ;
om att meditera ...*

Seeing without effort(sedoka)

seeing without force

learning without fighting

innermost: wise by nature

no crouching, yelling

just seeing, noting, leaving

skipping fear, choosing calmness

Texten är utskriven från Poeter.se

Författaren Tarantaran med Poeter.se id #42206 innehar upphovsrätten