

Publicerad 2012-11-04 09:12 av Ljusletaren

© *Spanaren*

Tystnad

Vet du hur skönt det är att vara i tystnaden med dess naturliga ljud från vårt ekosystem
Din kropp kommer ihåg och det är därför som den mår så illa och blir så sönderstressad

Var snäll och avskilj alla konstlade ljud från vår omgivning så att rena toner åter höras
Ta dig tid att vara i tystnaden och var bara ett i vågors skvalp eller bergens sjungande

När du lärt dig allt detta kommer du också att utstråla en energisvängning som andra ser
Inre rösten samtalar med dig i er viktigaste stund tillsammans i den angenäma tystnaden

Förändringar som är normalt för just du och jag och alla andra från första början är funna
Det är hit vi ska återvända ofta för att hitta kraft och motpoler till vår hektiska livsföring

© Ann-Britt Berglund

4 november 2012

Texten är utskriven från Poeter.se

Författaren Ljusletaren med Poeter.se id #41458 innehar upphovsrätten