

Publicerad 2012-12-06 18:05 av hermitthefrog

byter namn byter namn

det finns olika sorters ledsenhet

det finns den ledsenheten när allt man behöver är tröst
kanske i en vän eller i mat

det finns panikledsenheten

som en blixtnad från klar himmel rakt i hjärtat
när man gråter så mycket att man tappar andan
världen rämningar och man rasar ihop
och man kryper ihop i fosterställning för att
rida ut stormen
och sen är den över, lika hastigt
och man somnar utmattad

sen så finns det en annan ledsenhet

den värsta av värsta ledsenhetar

den när det förlamar en

man vill inte ens skada sig själv, inte äta
inte städa

den när man stänger av och allt man gör är att gråta
och sova och gråta och vara vaken på natten
och man mår illa och vill spy och känner det ut i benen i huden
den du inte kan förklara
när du inte ens ser ett ljus i det svarta utan bara grått och det
går inte ens
att
röra sig

och vissa ledsenheter går över

och vissa gör det inte

och vissa har orsaker

och andra har det inte

oftast kan man se varför man mådde dåligt och laga det

men ibland, sådär förhoppningsvis sällan så

var det extraordinärt grymt och kanske medfött ledsenhet i generna

och man vet inte

men man går under för de längsta av tider

Texten är utskriven från Poeter.se

Författaren hermitthefrog med Poeter.se id #18434 innehar upphovsrätten