

Publicerad 2013-01-07 23:27 av Sanna Johansson

Förnyad

Fallen, men jag ställer mig upp igen.
Jag ska stå stadigt på jordens yta som förr,
och inget ska få slå mig mot marken.
Inget ska få rubba min balans.

Förstörd, men jag är förnyad.
Det jag var kommer aldrig åter igen.
Men jag är bättre än jag någonsin varit,
med mina båda fötter på jorden,
och en ryggrad som är stark.

Förlorad, men jag har vunnit frihet.
Jag har slagit mig fri från mina bojor.
Jag kan nu låta mig själv gå vidare,
tillåta mig själv att glömma bort.

Sårad, men jag är ingen slav,
jag är ingen slav för mina känslor.
De går att kontrollera, ignorera, glömma bort.

Jag står stadigt på jorden, jag är ny, jag är fri.
Inget kan slå mig mot marken, jag är bättre nu.
Med min ryggrad som är stark kan jag nu gå vidare.

Texten är utskriven från Poeter.se

Författaren Sanna Johansson med Poeter.se id #41529 innehar upphovsrätten