

Publicerad 2013-05-02 02:14 av Magica

Självreflektion då mina pmd(d) dagar börjar minska i sin intensitet. Pmdd är en svår form av pms då man mår mycket psykiskt dåligt periodvis och inget som hjälper, får betona detta så det inte missuppfattas vad jag har.

Självreflektion

Nu känns det som om vinden

åter börjar vända

Tron börjar återkomma

och dödstankarna avta igen

Skrämmande perioder

där jag inget kan göra

Önskar det fanns något

bot mot ofrivilliga känslor

Hade jag inte haft min humor

hade jag troligen inte levt idag

kanske är den alltid kvar

även under de värsta av dar?

Nu känns det som om vinden

åter börjar vända

Tron börjar återkomma

och dödstankarna avta igen

Tills nästa period...

Texten är utskriven från Poeter.se

Författaren Magica med Poeter.se id #12431 innehar upphovsrätten