

Publicerad 2013-05-27 21:05 av Marianne Räf

Poesi kan vara god medicin.

Dikt för jämvikt

Krattar mina tankar med
poetisk aktivitet.
Känner drag av lyrisk vind
mot min koppärrade kind.

När själen känns dammig, fadd,
är det bra att vara skald:
Skingra melankolins skikt
genom att skriva en dikt.

Det har en renande verkan
och sinnena blir stärkta.
Du återfår mer balans, -
till alltet bättre distans.

Så med denna lilla dikt
vill jag erövra jämvikt.
Då man börjar flippa ut,
greppa pennan, resolut!

Låt ej härvan tovas till!
Använd tiden, sluta spill!
Vädra ett befintligt spår!
Kamma ditt lyriska hår!

Texten är utskriven från Poeter.se

Författaren Marianne Räf med Poeter.se id #42764 innehar upphovsrätten