

Publicerad 2013-05-29 17:01 av Tarantaran
meditationstund (choka)

hon satte sig ner

andades fritt, oansträngt

vilade sinnen

blicken vänd in, uppåt;

tankarnas tåg var

ännu i rörelse med

många vagnar i;

hon lät det fara

konstaterande, som en

åskådare gör

ej fastnande vid en vagn;

snart hade tåget

passerat - allting blev tyst:

hon kunde höra

ljud, men lät dem vara där,

som åhörare

som ej är intresserad;

hon var i tystnad

detta ljusa varandet

gav henne krafter

som en stunds sömn kan göra;

moln gled bort ur solögon

Texten är utskriven från Poeter.se

Författaren Tarantaran med Poeter.se id #42206 innehar upphovsrätten