

Publicerad 2006-03-26 19:59 av Rolf Bergling, Uppsala

Vill visa på underbara vägar till Kärlek.

Rolf B

Kärlek!

Här vill jag bjuda på några av mina dikter

=====

HÄR OCH NU

Här och nu,
det är mitt hem
HÄR får jag vara,
NU får jag vara
Jag har inte garanti
för något annat.

Därför vill jag leva
här och nu,
fullödigt,
äkta, rent och sant.
Jag vill suga musten
ur denna stund,
denna sekund
här och nu.

Rolf Bergling

DUSCHA DIN SJÄL VARJE MORGON

Duscha din själ varje morgon
spola hat och vrede bort,
ta emot kärlek, ljus och värme!

Andas glädje och förtröstan in,
andas grämelser och misströstan ut.

Tvätta hämnd och avund bort,
låt dig fyllas av evigt liv!

Känn, hur det friska vattnet
spolar din själ!
Känn, hur du föds på nytt!

Duscha din själ varje morgon!

Rolf Bergling

SMÖRJ DIN SJÄL VARJE KVÄLL!

Summera ditt liv varje kväll!

I en korg lägger du
oro, sorg och förtvivlan,
felsteg och misslyckanden,
allt vad du sörjer,
allt vad du ångrar.
Töm dig på bitterhet och hämnd,
spy upp hatet,
den gulgröna gallan!

Överlämna sedan korgen till den,
som är starkare än du!
Ta emot Kärlek, Förlåtelse,
Försoning och Kraft,
låt dig födas på nytt!

Smörj din själ
med Kärlek, Glädje,
Värme, Ljus och Liv,
låt Sanning vägleda dig,
drick djupt av Livets vatten!

Sov gott i helig ro!
Ljuset ska väcka dig
till en ny och helig dag.

Rolf Bergling

J A G Ä R J A Z Z O C H B L U E S

Jag är jazz och blues,
takt och rytm,
melodi och harmoni,
Jag är ackord, som skär,
så man fryser.

Jag är piano och trumpet,
trumma och trombon,
klarinett och kornett,
saxofon och banjo,
puka och bas.

Jag är dixie
och New Orleans.
Men mest av allt är jag nog
en negro spiritual.

Jag är svettpärlan på slavens rygg,
på de vita bomullsfälten i Södern,
Jag är skriket i natten,
när slaven torteras till döds.

A V T A L M E D M I G S J Ä L V

I går skrev jag ett avtal med mig själv:
att välkomna glädjen,
att frigöra mig själv,
att ta vara på lyckan,
att se det positiva,
att säga JA till LIVET.

J A G K O M D I G N Ä R A

Jag kom dig nära,

och jag såg dina ögon -
Jag gick dig närmare,
och jag såg Gud i dina ögon -
Jag gick dig ännu närmare,
och nu såg jag min egen spegelbild
i dina ögon -
Jag gick dig så nära,
att alla bilder blev suddiga,
och nu flöt de ihop:
din bild, min bild och Guds bild.

ALLT VAD DU ÖNSKAR

Allt vad du önskar,
allt vad du hoppas,
allt vad du åstundar hett,
det finns inom dig,
alla resurser
finns inom dig.

Gå till en öde trakt
sök stillhet och närhet
bered dig att träffa dig själv,
ge själen en chans.

I DENNA MÖRKA VÄRLD

I denna mörka värld -
Om du finner ett ljus,
låt det lysa, värma, leda,
och sprid ditt eget Ljus.

I denna kalla värld -
Om du finner en hand,
ta emot dess värme,
och ge din värme till den.

I denna hårda värld -

Om du finner ett hjärta,
öppna ditt eget hjärta,
dela glädje och nöd.

Har du ett ljus, en hand, ett hjärta,
öppna för någon ann.
Vi lättar vår egen smärta,
när vi delar allt med varann.

Rolf Bergling

I NATTENS TYSTA TIMMAR

I nattens tysta timmar
kommer allt så nära:
vänner och bekanta,
nära och kära,
känslor av skuld, vrede,
ljus, värme och kärlek.

I nattens tysta timmar
tar ångesten sitt strupgrepp.
Endast kärlek, ljus och värme
kan fördriva mörkrets spöken.

I nattens tysta timmar
ber jag för alla de mina,
människor i nöd och fara,
svält och törst,
förföljelse och tortyr,
människor i dödskamp,
en sargad och plågad värld.

I nattens tysta timmar
vänder mörker till ljus.
Gud, om jag får ännu en dag,
låt den bli till ditt behag!

Rolf Bergling

KÄRLEKENS HÖGKONJUNKTUR

I tider av lågkonjunktur
då växer egoismen,
rasismen och nazismen.

Det borde vara tvärtom:
Vi skulle hjälpa varandra,
känna varandra,
komma närmare varandra,
dela glädje och sorg.

Då blir vi miljonärer
i kärlekens högkonjunktur.

Rolf Bergling

MIN STÖRSTA UPPTÄCKT

Min största upptäckt:

att allt är Kärlek, Kärlek, Kärlek

Den största gåvan:

att älska, älska, älska

I lust och nöd,

i liv och död

jag älskar och blir älskad

Rolf Bergling

NU LÄMNAR SVALORNA MIN SJÄL

Nu lämnar svalorna min själ
för ett bättre och varmare land.
Sångsvanar i V-formation
och trumpetande tranor,
alla lämnar de min själ.
De tål inte den snö och kyla,
som snart ska blockera mitt jag.
Endast kråkor och skator
stannar kvar till min tröst.

Men svalor i hundratal
på långa, smala trådar
ger mig ett avskedsord:
"Vi kommer tillbaka,
bygger bo i din själ
och föder tusentals ungar".

Rolf Bergling

NU!

NU är livets gyllne ögonblick
NU kan jag sjunga, le och skratta
NU kan jag söka vänner
och slösa på vänskap
NU kan jag dricka livets vatten
NU vill jag måla, spela och dansa
NU kan jag gräva ner allt gammalt groll
NU är tid att förlåta mina fiender
och bli förlåten av dem
NU kan jag bygga nya relationer
NU kan jag börja förverkliga mina drömmar
NU är dags att följa min inre övertygelse
NU kan jag starta mitt nya liv
NU kan jag bygga en ny värld
NU får jag bada i KÄRLEK
NU och NU och NU och NU!

SOM VÅREN

Som Våren under is och snö
framlockas utav sol och tö,
slår ut i blom och fågelsång
och drabbar oss ännu en gång
Sådan är Kärleken.

Som ägget i ett fågelbo
värms upp av fågelmammans ro
Det spricker och blir nyfött liv
bland åtta andra ungars kiv
Sådan är Kärleken.

TÄND DITT LJUS

Tänd ditt ljus varje morgon,
låt det lysa,
låt det värma dig,
låt det visa vägen
genom snåriga djungler,
över stormande hav.

Tänd ditt ljus varje kväll,
låt det lysa, när du somnar,
låt det brinna, när du sover.
När ljuset har slocknat,
skall det fortsätta att brinna
i din själ.

Och när din sista stund nalkas,
låt ditt ljus brinna
Det skall lysa dig in i döden,
in i evigheten,
tills du förenas
med det eviga Ljuset.

VAGGVISA

Sov gott, barnet mitt
drick solsken och dagg,
Dröm, dröm, dröm och var glad,
innan bomben smäller,
innan atomvintern
dödar varje viol.

Gråt ej, lilla mor,
jag ska bli duktig och stor,
jag ska spela fiol
och trolla fram en viol,
jag ska köpa en mandolin
och spela tusenårsriket in

DU BARN AV SOL OCH VINDAR

Du barn av sol och vindar
du blåsippa vid frusen sten
du lärksång över vida fälten
du doft av skogsviol

Drick djupt ur Livets källa
sjung, dansa, lek och skratta
och så ett frö av Kärlek
i varje mänskohjärta!

VAR ÖPPEN FÖR LIVET

Var öppen för Livet,

Ta emot Livet utan spärrar,
sluta bromsa
Ta emot utan förbehåll
Fyll Livets glas till brädden,
låt det rinna över!
Fördjupa dig och bredda dig
Ta emot hela livet
och inte bara en liten sektor!
Ta emot Ljus, Värme, Kraft
Framför allt:
Ta emot Kärleken,
som är LIVET

Rolf Bergling

=====

Rolf Bergling

Vackra Birgers väg 115

756 50 Uppsala

tel 018 - 40 16 12

e-mail: rolf.bergling@beta.telenordia.se

Texten är utskriven från Poeter.se

Författaren Rolf Bergling, Uppsala med Poeter.se id #7716 innehar upphovsrätten