

VAD ÄR DET SOM HÄNDER

Hjärnan vår är en fantastisk manick
Från tanke till handling det fungerar på ett kick.

Detta är en sak som vi tar för givet
Precis som vi så ofta gör med resten av livet.

Trots att vi vet att allt kan förändras på en minut
Och inget blir längre som förut.

Vissa förändringar smyger sig sakta på
Men är ändå lika svåra att förstå.

Tänk dig att plötsligt en dag
Så börjar din tanke bli svag
Du undrar, är det natt eller dag.

Glömmer bort vart du parkerat bilen
Håller salt i stället för socker på filen

Enklaste sak blir svår. Ned för kinden trillar en tår.
Varken du eller dina nära förstår
Ibland minns du inte ens vad som hände i går.

Du vill dra dig undan och blir skygg
Endast i närheten av dina nära och kära
känner du dig trygg.

En del vänner drar sig undan
man vet inte vad man ska säga eller göra
Snälla gör inte så,
det är en tröst att få höra en välkänd röst.

Vill ju att allt ska vara som förr, så stäng inte din dörr.

Så här kan det vara när en sjukdom drabbar minnet,
ditt eller mitt.
Det kan hända dig eller mig.

Eller någon av våra nära och kära

Kanske kan vi tillsammans om sjukdomen oss mera lära
Så att vi kan hjälpa och stötta
när bördan blir för tung att bära.

Texten är utskriven från Poeter.se

Författaren Elisabeth Persson med Poeter.se id #48597 innehar upphovsrätten