

Publicerad 2015-04-19 09:35 av Peter Stjerngrim
*Nyfikenhet och vilja att söka bättre förstå vad som pågår
är en metod och ett tankesätt som gäller oavsett
om det handlar om stora eller små ...*

Nyfikenhet är ofta en egenskap som ...

... är väsentligt effektivare
att använda sig av
när det kommer till möten
med personer
som beter sig rent ut sagt
upprörande, irriterande
och eller oförsämt
eller i hela sin attityd
och framtoning känns
blott bara enerverande ...

Genom att istället för
att låta adrenalinets rinna till
och släppa reptilhjärnan fri
att härja som den vill ...

... visa nyfikenhet
genom att be personen i fråga
förklara hur den tänker
och vad den egentligen menar ...

... även om det kanske
tarvar att man får fortsätta fråga
i flera olika steg
innan man når pudelns kärna ...

... så gör nyfikenheten
vi visar på
istället för att gå igång
på högsta försvars- och attack-nivå
att såväl vi själva bättre förstår
samtidigt som den interaktiva processen
leder till insikt som förändrar
tankemönster och attityd
även inom den vi irriterat oss på ...

Min erfarenhet
är att i minst nio av tio fall
så leder nyfikenheten till
att såväl jag själv
som den som orsakar min irritation
inte bara mycket bättre mår efteråt
utan oftast finner ut
att vi har så mycket lättare
att umgås med varandra sedan
jämfört med förut ...

Texten är utskriven från Poeter.se

Författaren Peter Stjerngrim med Poeter.se id #2820 innehar upphovsrätten