

Publicerad 2015-04-23 15:54 av virre

Den andra av De fem medvetenhetsträningarna (<https://gladjenskalla.wordpress.com/de-fem-medvetenhetsovningarna>) / alt. The five mindfulness trainings (<http://plumvillage.org/mindfulness-practice/the-5-mindfulness-trainings/>). Sann lycka

Den andra träningen

och lyckan

dansar på

mina handlingar

avlöjar mig

när jag säger ord

och lyssnar

som du pratar

med min röst

och mitt lidande

så kan jag

förstå

sann lycka

Texten är utskriven från Poeter.se

Författaren virre med Poeter.se id #8274 innehar upphovsrätten