

Publicerad 2015-07-19 00:15 av missrjs

Utmattning

jag har inte duschat på snart en vecka
ser min spegelbild avtecknad i den svarta rutan
och jag förmår inte mig själv att röra på mig
en hinna ligger över mitt sinne
och det enda jag vill, den ända önskan som ekar inom mig
är att få slippa

netflix
en halv säsong per dag och jag skriker inom mig
försöker kväva det
ignorera det
men så stirrar jag upp i taket och jag faller
sömnen skrämmar mig
minuter där ingenting kan distrahera mig
jag faller offer för mina tankar och paniken river inom mig

jag orkar inte det här
inte igen
hur många gånger ska detta upprepas?

utmattad

vad är det här för liv?

Texten är utskriven från Poeter.se

Författaren missrjs med Poeter.se id #46390 innehar upphovsrätten