

Publicerad 2015-07-29 06:42 av Peter Stjerngrim

När påpekade du någonting positivt hos en annan medmänniska senast?

När frågade du någon hur den mår senast? ... med uppriktigt intresse för svaret och för att höra om du kunde hjälpa till?

Ett litet nattligt bestyr ...

... är

att söka samla

och pussla ihop

resterna av den självkänsla

vilken under

den ljusa delen av dygnet

sönderfaller till en del

emedan andra delar av den flyr ...

Ibland lyckas jag

få ihop den

synbarligt hyfsat hel

om än det innan det gryr

är en hel del icke-synbart

som antingen ännu saknas

eller hamnat lite fel ...

Men det är väl lite så

med självkänslan

när den erorderar

och stundom faller i sär,

så som det ofta är

med pusselbitar

och annat småplock

vilka ligger i spridda högar

lite här och där ...

De som passerar förbi i allmänhet

och de som är på excursion

för att checka av läget i synnerhet,

kan inte låta bli att pilla i högarna

och så åker en och annan bit

ner i fickan innan de går ...

... speciellt bitar som

är av sådan sort

vilken de ej ens röra får ...

Med tiden
som går
då de nattliga bestyren
blir allt svårare
när det kommer till att få
till det så att självkänslan
går att pussla ihop
till någon form av helhet ...

... blir kompletteringar
med nya bitar allt nödvändigare
för att täcka upp tomrummen
efter alla bitar
vilka gått förlorade
under alla dessa år ...

Om du är indisponerad
till vissa delar eller helt
vad avser din hälsa och kondition
blir det rätt snart
en mer komplicerad situation ...

Tyvärr leder tomrummen
som uppstår i självkänslan i sig
tillsammans med
det slitsamma nattliga arbetet
med att söka pussla ihop
de de delar som slitits ned
och eller fallit sönder under dagen ...

... till att du rätt snart
noterar mer märkbart
hur din hälsa och kondition
blir allt mer indisponibel
dag för dag ...

Det ena leder ju ofta till det andra
och situationerna jag beskriver ovan
kommer förr eller senare

att bilda en relation
i form av en kombination av varandra ...

- Det är då
först då
när vi verkligen behöver varandra
eller åtminstone någon
positiv input från någon annan ...

... Men eftersom vi
lever och verkar
i en synnerligen upptagen
och stressad tid
är det få som orkar bjuta till
och bry sig en liten stund extra
för någon annan enskild individ ...

Det är en av
de grundläggande
och mest väsentliga anledningarna
till att processen med att återställa
den relativa helheten
oftast tar så förbannat lång tid ...

Och när man hamnat i det läget
då man måste pussla ihop sig själv
utan något stöd från någon annan
då börjar det rätt snart gå i ultrarapid ...

Texten är utskriven från Poeter.se

Författaren Peter Stjerngrim med Poeter.se id #2820 innehar upphovsrätten