

Motiverande samtal

Terapeuten :

Hur mycket på en skala från 0 till 100 är du motiverad till att göra en förändring?

Klienten:

När jag tänker efter - 0. Och vet du varför? För att jag inte gillar frågor med skalor. Allt är inte mätbart på skalor med siffror.

Terapeuten:

Nej, jag håller med dig - inte allt men just motivation tror jag går att mäta, det skulle hjälpa mig att få en siffra så kan du vara snäll och svara?

Klienten:

Ja, om du svarar på min fråga: hur mycket gillar du frågor med skalor, svara med en siffra från 0 till 10.

Terapeuten:

Det var lätt - 10.

Klienten:

Ja, så varför är vi här idag för min skull eller för din skull?

Terapeuten:

Vad var det för fråga?

Klienten:

En icke mätbar fråga.

Texten är utskriven från Poeter.se

Författaren Onomatoprofet med Poeter.se id #48362 innehar upphovsrätten