

Publicerad 2016-06-04 09:05 av Maria Eliasson

Visst är det skönt med sol och sommar, men att springa milen i 30 grader var lite väl varmt

Sommarvärme

Susar nedför backen på min cykel på morgonkanten
Det känns bättre ner än sedan hem uppför långa branten
På blodomloppet så sprang jag för första gången milen
Höll mig till den lagom medelålders småjoggingsfilen
Med multipla benskador, svullna fötter och ömma tår
Sprang jag under timmen trots muskelbristning i vänster lår
Men det värsta var nog värmen för svetten den bara rann
Allt vatten som man drack det bara ut i luften försvann.

Igår fredag var jag vid sjön för barnen ville bada
Tänkte att ett dopp i värmen ju inte kunde skada
Men oj vad kallt det var när man doppade tårna bara
Jag tänkte att nej då får det för mig ändå bra vara
Satt i skuggan och blickade över vackra sjövy
Idag så skiner solen och svalor flyger över skyn
Vi njuter av full sommar, men jag vill idag få vila
För hela veckan har jag nästan överallt måst ila.

Texten är utskriven från Poeter.se

Författaren Maria Eliasson med Poeter.se id #34769 innehar upphovsrätten