

Publicerad 2016-06-06 21:27 av Petter Wingren

Gym

En träningscykel
den går väldigt långsamt

inte svårt att hitta
broms och stopp

att cykla den
kan ändå vara plågsamt

när den ställer in sig
på galopp

och hjärtat dunkar
hårt och våldsamt

som vid värsta
maratonlopp

ett träningspass
kan kännas ensamt

att vilja vara kompis
med sin egen kropp

att träna glädjefyllt
och skonsamt

när formen inte riktigt
är på topp

det är varken tragiskt
eller pinsamt

att ta omhand
sitt eget blodomlopp

Texten är utskriven från Poeter.se

Författaren Petter Wingren med Poeter.se id #46202 innehar upphovsrätten