

Publicerad 2016-07-24 16:41 av Knoparemoj

DU DIN TJOCKIS!

DU DIN TJOCKIS!

Problem med övervikt kan ha många orsaker som individen inte självklarar av att rå på. Döm inte någon som karaktärslös eller frivilligt ”tjock”, du vet aldrig vad som kan vara bakomliggande orsak. Hopas att forskningen gå framåt så vi kan hjälpa patienter utifrån deras individuella problem och inte ge generella råd som inte hjälper utan bara ger dåligt samvete och ångest för att man inte klarar av att följa dem.

Jag har blivit kallad tjockis i hela mitt liv. Nästan!

De tog mig vid 5 årsåldern och Barnhemmet var förfärligt och övergreppen hos fosterfamiljen.

Fick panikångest när jag var 12 år. Fick då s .k. Nervtabletter som faktiskt förvärrade situation med biverkningar som man inte förstod då. De gjorde så jag började äta mycket. Min vikt var normal innan eller t.o.m. kanske för smal.

Så dessa piller gjorde att jag gick upp i vikt ingen talar om dessa förskräckliga biverkningar.

Psykologiska faktorer spelar naturligtvis också in.

Och självklart arvsanlagen.

Men ingen ska komma och säga att det är något skönt att vara tjock. Jag var vegetarian på 70-talet vägde då 68 kilo.

Har aldrig känt mig bättre i hela mitt liv.

Så visst är jag avunnsjuk på dessa människor som har en normalvikt. De vet inte vilka påfrestningar det är att vara tjock. Tjockis är det minsta problemet att bli kallad.

Det finns inga fördelar som jag ser det.

Att vara go och glad och tjock. Snack. Det tror jag inte på.

Bo Grapensskog

Texten är utskriven från Poeter.se

Författaren Knoparemoj med Poeter.se id #61841 innehar upphovsrätten