

Publicerad 2016-12-26 13:32 av Marianne Räf

Mån om hälsan !

Komma i form

Skulle vilja komma
i god form !

Min Ande kämpar
för att ställa det
kranka köttet å den
sjuka Själen - tillrätta!

Den är livet, en
stråle av ljus, som
måste överleva ...

Flyr in i Morgonen
å ser ljuset från
Solen, vår eldboll, -
nu, långt ner i söder,
som värmer denna
Annandag Jul 2016.-

Alltså: Ljuset kommer !

Å, Hoppet finns om
att det Inre Ljuset
skall kirra biffen --
med kött å Själ, - så
- man blir frisk å kry!

Har jag tur, får jag, ock,
lite god förtäring, --
näring å leva av !

Det är krångligt
med Hälsan !!

Men, tror jag kommer i god form !

Låt, bara, gå -- lite tid !

Texten är utskriven från Poeter.se

Författaren Marianne Räf med Poeter.se id #42764 innehar upphovsrätten