

Publicerad 2017-01-05 11:31 av poetissan.se

Skriven 2013, frisk nu!

Till dig som är sjuk: det går att bli frisk, tids nog. Be om hjälp och prata om det!

Till en ätstörning

Vad ska jag göra jag kan inte stanna

Jag måste hitta vägen ut

Ja, jag har fastnat det fick inte hända

Men jag fastnade för dig till slut

Ingen har sårat mig så mycket som du

Och ändå behöver jag dig

Vad gör jag nu, jag måste hitta tillbaka till mig

Till den jag var innan allting gick fel

Jag var för skör nu står livet, mitt liv, på spel

Nånting försvann bara en liten del

Ge tillbaka den nu så jag kan bli hel

Alltid så trött ingen ro, ingen frid

Jag klarar det själv, men det kommer ta tid

Jag var den jag ville, allting var bra

Innan du kom och tog den jag var

När släppte jag in dig, när blev det såhär

Vill inte leva mitt liv i misär

En tanke så stark, den måste va sann:

Nu ska jag kämpa allt vad jag kan

Men jag drogs bara neråt, förstod aldrig när

Allt gick så fort och sen var jag här

Det blir inte bättre, det går åt fel håll

Mitt jag försvinner jag har ingen koll

Hur hittar jag kraften att ta mig ut

Och vad gör jag när viljan är slut?

(Det blir bara bättre, det går åt rätt håll,

Jag kom tillbaka nu har jag kontroll.

Jag hittade kraften att ta mig ut,

Jag blev mig själv igen tillslut!)

Fridens liljor,
Fanny Gustafson
www.poetissan.se

Texten är utskriven från Poeter.se

Författaren poetissan.se med Poeter.se id #87747 innehar upphovsrätten