

Publicerad 2017-04-10 19:31 av The stuttering poet

Psykisk ohälsa in the making. Det är svårt att beskriva. Men det går att försöka.

Gissa vem?

Vem är jag, som trivs i yrsel?

Vem är jag, som ökar din invärtes ljudvolym?

Vem är jag, som gör att du saknar styrsel?

Inadekvat rädsla är min pseudonym

När jag kommer, hålls en känslomässig fest

Men egentligen är min närvaro, en renodlad pest

Allt på en gång, kaotiskt ska det va

"Du måste träna på andningen", som doktorn sa

Här måstes ingenting! Din pajas. Ska du va sån kan du dra.

När det är över, finns spåren kvar

Avdomning, kramp, svett och tårar

Vad är meningen med detta? Snälla ge mig ett svar

Alla vi som känner igen oss, de kallar oss för dårar

Nå, vet du nu vem jag är?

Eller är det så att mitt mysterium dig tär?

Om du överlevt mig, har du nog blivit lite befast

~~Ty det finns inget värre, jag är ju självfallet din alldeles egna panikångest~~

Texten är utskriven från Poeter.se

Författaren The stuttering poet med Poeter.se id #90044 innehar upphovsrätten