

Publicerad 2017-10-27 02:58 av Peter Stjerngrim

Det här med alkoholkonsumtion är ett allvarligt problem för mig men kanske inte riktigt på samma sätt som det är för andra ...

Funderingar kring mina synnerligen allvarliga ...

... alkoholproblem
kommer över mig
så här inför den
annalkande Midsommar helgen ...

Genom åren har jag
legat i hårdträning
mentalt
inför Midsommaraftonens
sill och nubbe-rundor

För omkring 17 år sedan
kom jag att lyckas
delta i min allra första
nubbe-runda
Ett en-centiliters glas
fyllt med fläderbrännvin
räckte till fem rundor
innan jag lyckats
tömma det helt ...

Men genom åren
som därefter
passerat har
har jag kommit
så mycket längre än så

Nu klarar jag
att helt tömma
ett helt fyra-centiliters glas
såväl till de Midsommaraftonens
för min del
högst fem nubbe-rundor
som en två-centilitrare
till julaftons rundor

Ett glas vin eller två

till en god middag
några gånger per år
klaras jag nu likaså

Men min doktor
säger att det är
på tok för lite
och att jag måste
ligga i med träningen
bättre än så

Ett till två glas vin i veckan
är hans ordination
på en lagom miniminivå
för att min hälsa
över tiden
ska kunna förbättras
och förbli
tillräckligt tillfredsställande
för att jag på det stora hela
bättre ska kunna må

Så
eftersom jag inte
gärna dricker
alkoholhaltiga drycker
i min ensamhet
och inte riktigt
är en särskilt bra
krog-personlighet

behöver jag även
utifrån denna aspekt
den dig
som är ämnad för mig

Ty ett glas vin eller två
över en god middag
med levande ljus
och mysig bakgrundsmusik
tillsammans med dig

skulle göra det
väsentligen lättare
för mig
att i enlighet med
min läkares ordination
förbättra mig ...

Publicerad tidigare i juni 2012

Lite fel tid på året att återpublicera den kanske
men julen nämns ju också i flödet ...

Texten är utskriven från Poeter.se

Författaren Peter Stjerngrim med Poeter.se id #2820 innehar upphovsrätten