

Publicerad 2017-12-11 22:47 av Elisabeth Skoog

Glöm inte

Ett brev till mig

Hej,

Vill bara att du ska veta att jag kämpar,
Jag slåss, bråkar, drar och sliter i mig själv,
För jag tror att jag kan bli bra igen,
Jag tror att jag är på rätt väg.

Jag försöker se mörkret för vad det är,
Inte rädas det,
Inte försköna det,
Men ta ifrån det makten,
För makten är min om jag förstår nog att ta den.

Jag ska fortsätta jobba för det här,
Min hud skall läka,
Mitt sinne klarna,
En dag kommer det att vara över
Och jag kommer att tacka mig själv för varje steg jag tagit.

Jag vill att du ska veta det,
När du inte kan se genom skuggorna,
När tankarna likt sjögräs runt dina ben håller dig fast,
Du kan klara detta,
Du kommer att må bra igen.

Tids nog kommer även du att läka.

Texten är utskriven från Poeter.se

Författaren Elisabeth Skoog med Poeter.se id #42763 innehar upphovsrätten