

Publicerad 2018-01-05 17:30 av Jan Johansson

När livet är nattsvart

Att se det ljusa i det svarta

Det är en problematik

Jag vet jag är kroniker

Kan ibland bli lite bättre

Men får stå ut med det här detta livet ut

Att då skriva är att gripa efter ett halmstrå

Men det fungerar ibland

Och ibland fungerar det inte

När det svarta är nattsvart

Så sitter jag med kniven mot halsen

Eller pennor fyllda med insulin

Oftast brukar någon tanke då med ljus stråla

Tre gånger har jag gjort det

Vaknat upp på sjukhuset ibland efter flera dagar

Det ljus finns, även om det är bra på att gömma sig

Fast jag vet att jag aldrig kan bli "normal"

Men jag skäms inte över vem jag är

Även när jag varit drogad på psyket

Jag vet att i grunden, långt ner finns ljuset

Att skriva ger ljus

Texten är utskriven från Poeter.se

Författaren Jan Johansson med Poeter.se id #99063 innehar upphovsrätten