

Publicerad 2018-01-13 20:15 av Blomma-Stjärna

Spara och Slösa

Innan våren är ett faktum

går jag ned 7kg i vikt

och sparar ihop till årskortet på badhuset

Min inre Spara säger

- skafferiätning

- medhavd termos på cykelturer

- dagligt intag av spenat, ärtor, korn och bönor

Slösa lyckas omärkligt

köpa tekanna med tekopp

med motiv på rödhake

samt införskaffa honung, saffran, grönt te

och havskräftor

Kräftorna skulle kunna ge mat för en vecka

räknar Spara

men under en natt glufsar Slösa i sig

dem alla

Vid ett jäst och vetemjölsköp

sänder ICA:s kortautomat:

Uttag medges ej

I godislådan hittar jag inget

3 torkade katrinplommon

är min enda bittra tröst

Chipspåsen vänds in och ut

Spara slickar smulor

Slösa skrattar!

Vågen visar viktökning

- visst är det typiskt

när man vill gå ned!

Spara

kom igen!

Än är det långt till våren
och skam den som ger sig!

Drick mycket vatten!
Gå med stavar och fotledsvikter!

Undvik tröstköp och tröstmat!
- Hur svårt kan det va'!

Texten är utskriven från Poeter.se

Författaren Blomma-Stjärna med Poeter.se id #49808 innehar upphovsrätten