

Publicerad 2018-03-28 18:07 av Solstrale

Akvarell illustration av Solstrale

GLAD PÅSK TILL ALLA MEN INTE FÖR ALLA

vi har ett överflöd av känslor

de riktar sig till utsatta barn

de ska fira påsklov utan något

de har tuffa dagar framför sig

kärlek finns i vårt hem i kretsen

ingen dricker eller missbrukar droger

men det finns barn som har det svårt

deras familjer ser inte ut som önskat

dess barn kan ha kärleksfulla nära

men det mörkas och göms bakom fylla

kanske har de sin hemlighet fast att du vet

men du vågar kanske inte fråga av hänsyn ... ?

de här barnen kan se ut att ha vad de behöver

bakom ytan döljer de väl sin utsatthet och sorg

vi kan se dem och vi kan hjälpa dem att våga

de behöver en kamrat eller vuxen som förstår

i storstäder är det lätt att bli anonym

på landsbygden blir man lätt dömd ...

där emellan ska vi vara medmänniskor

alla vi som anar oråd och kan hjälpa

att hjälpa betyder inte att utelämna sig

det betyder inte att offra sig för en annan

att hjälpa betyder att osjälviskt ge stöd

till en annan människa som är i nöd

det blir alltid rätt att fråga vad som behövs

du kan alltid lyssna när någon anförtror sig

det kan handla om att bara se och finnas där

att hjälpa kan vara en kram, ett leende, en utsträckt hand

som bekräftar att du vill någon annan deras bästa

det handlar mycket sällan om en själv

fast att det ibland finns likheter att uppleva

vi kanske övergavs eller blev svikna själva

men att våga hjälpa handlar även om att

sätta sina egna behov och idéer åt sidan en stund

att låta någon annan få vara medelpunkten

det viktigaste av allt att inget begära tillbaks

förutom hoppet om att hjälpen hjälper den som behöver

Texten är utskriven från Poeter.se

Författaren Solstrale med Poeter.se id #66056 innehar upphovsrätten