

Publicerad 2018-05-05 20:02 av anits

eget foto

Mitt skrivande

jag skriver inte för att få

uppmärksamhet

jag skriver för att bli av med

svåra tankar

tankar som ger mig ångest

tankar jag behöver bli av med

för att kunna känna lugn

bli avslappnad

och att få känna trygghet

att låta tankarna få flöda fritt

tills jag har dom

skrivna på papper

det är nog för mig

det är det jag behöver

det ger mig skrivandet

glädje och mod

att vara den jag är

anits 5 maj 2018

Texten är utskriven från Poeter.se

Författaren anits med Poeter.se id #21162 innehar upphovsrätten