

Publicerad 2018-07-02 10:16 av ecel

Jag har erfarenhet av gränsöverskridande upplevelse som varit svåra att integrera. Jag har förstått att de andliga kriserna och psykoserna jag hamnat i är psykets sätt att försöka återfå balansen.

Helande möten

Att finna den inre balansen som är stor nog att rymma obalansen.

Att känna och tänka: när jag vågar vara halvfärdig blir jag hel.

Att se att det finns balanser stora nog att rymma obalanser även i relaterandet med medmänniskorna. Stora nog att rymma möten.

Läkande möten mitt i det perfekta operfekta.

Möten mellan en trött personal-medmänniska och en ångestriden patient-medmänniska.

Som får en mening, ett återsken långt in i framtiden.

En framtid som den trötta personal-medmänniskan kanske inte får veta något om.

Att just det mötet i natten, just den kramen, just det lyssnandet, just det ordet var det som fick stor betydelse.

Men när mötet ses som målet i sig kan läkningen anas.

När medmänniskan nås av en annan medmänniska.

När personal-medmänniskan skärper sin uppmärksamhet för att känna, att spåra, att lyssna till när det händer i mötet och får veta.

Detta gäller även mig.

Detta läker även mig.

I stunden.

Nu.

Texten är utskriven från Poeter.se

Författaren ecel med Poeter.se id #107669 innehar upphovsrätten