

Publicerad 2018-11-12 18:51 av Joakim P Udd

varje dag i minst en timme

Elviras morgonbön

slappna av i armen
vaket

sen sväng den som en piska
lågt

det ska va en snärt, pang
det ska göra ont i handen

typ i punghöjd

träna på att göra det naturligt
subtelt

träna in det i sömnen
på fyllan

det ska va som en tanke
men snabbare
mer naturligt
i kroppen

du går förbi i trängslet
och pang, aset impotent

Texten är utskriven från Poeter.se

Författaren Joakim P Udd med Poeter.se id #9763 innehar upphovsrätten