

Publicerad 2018-11-16 22:46 av Peter Stjerngrim

Uppmärksamhetsprincipen är ett begrepp inom psykologin som säger att ju mer uppmärksamhet vi ger ett beteende ju mer frekvent kommer detta beteende att återkomma ...

Lite om Uppmärksamhetsprincipen ...

... kan vara på sin plats
att nämna med avseende på
en del upprörda känslor
som råder för stunden
kring irriterande
kommentars-nördar
vilka till synes ej
har så mycket med
det som poeter.se står för
att göra över huvudtaget
utan enbart vill få synas
på andras bekostnad ...

Ju mer uppmärksamhet vi ger dem
ju mer kommer de att
upprepa sitt negativa beteende

Med andra ord
bör vi ägna oss åt
att kommunicera med
den stora majoriteten
av äkta poeter.se-medlemmar

Medlemmar som liksom oss själva
är här för att skriva
och publicera sina alster
i hopp om att få någon form
av feed-back, lite applåder
och allmän bekräftelse
inspiration och uppmuntran
för sitt skrivande ...

Och självklart så också
kanske få konstruktiv kritik
som bidrar till att de blir bättre
på att hantera det skriftade ordet
på ett sätt som hjälper dem

att förmedla mer av det de
önskar få berätta i skriftade former ...

Bästa sättet att hantera
dessa kommentars-nördar
är att nonchalera dem totalt
Ty förutan vår uppmärksamhet
förlorar de grunden för sin närvaro här
och kommer följaktligen att avveckla sig själva tids nog ...

Blockeringsfunktionen är ypperlig för
att hålla efter dessa avarter ...
Funktionen att ta bort kommentarer
som ej är önskvärda publikt under våra texter
är också en synnerligen nyttig funktion

Men den allra bästa är som sagt
att vi inte ger de oönskade
kommentarsnördarna och
tycka-för-tyckandets-egen-skull-irritationsmomenten
någon näring genom att ge dem vår uppmärksamhet!

Och allra bästa motmedlet är
att vi ägnar varandra seriös, respektfull och
inspirerande och uppmuntrande bemötande
Och föregår med goda exempel på
konstruktiv kritik och positivt stöttande kommentarer
till varandras texter.

Håller dock med om att det kan vara svårt
att hålla tillbaka irritationen över
att sådana avarter får rumstera så fritt som de gör ...

Men just därför är det viktigt att vi håller dem utanför!

i oktober 2012.

Tyvärr är den återkommande relevant
till sitt förmedlade budskap från tid till annan ...

Men! Min uppfattning är att det blivit bättre ...

Texten är utskriven från Poeter.se

Författaren Peter Stjerngrim med Poeter.se id #2820 innehar upphovsrätten