

Publicerad 2019-03-17 16:32 av Ajli Müller

Yogalning

I morse hände det sig inte bättre
än att jag steg upp
tryckte igång kaffebyggaren
jag förståndigt nog preparerat föregående kväll
bredde ut en helt vanlig filt på golvet
och genomförde 15 minuter yoga

Jag antar att det är vanligt för några
önskvärt för många
rogivande för vissa
hårdträning för andra
men jag må int veta
Det ville sig inte bättre
än att jag genomförde yogapasset
och tänkte
Där passerade en kvart jag aldrig får tillbaka

Vrid kroppen i konstiga vinklar
Andas in på konstiga ställen
Spänn muskler i typ lilltå och armbåge
om sådana finns
och andas ut
När man skulle kunna slåss
eller ha sex
eller åka ner för branta fjäll på skidor
och ändå kommer jag utföra nästa pass i morgon

Det är ingen längtan
Det är envishet
och blåvägran
att säga ”åt vaniljyoghurt och bajsade”
när frågan om mina morgonbestyr
möter mig på kontoret
varje artiga veckodag

Texten är utskriven från Poeter.se

Författaren Ajli Müller med Poeter.se id #118067 innehar upphovsrätten