

Publicerad 2019-08-19 19:03 av Marisan

En dikt om hur det är att leva med ständig smärta

Smärta

Min senaste dikt

Det gör ont här

Det gör ont där

Det gör ont nu

Det gör ont sen

Det gör ont hela tiden

Ibland är det olidligt

Ibland står jag kanske ut

Smärtan finns omkring mig

Den följer med mig överallt

Varför lämnar du mig inte ifred?

Jag har ont

Min kropp skriker

Den gör inte som jag vill

Det blir bara kaos

Jag bryter snart ihop

Livet med smärta suger

Vill någon byta kropp

Bara för en dag

Så jag får vara smärtfri

Göra vad jag vill

Andas fritt och leva livet

Hur lever man utan smärta?

Det knakar och brakar

Knäpper och smäller

Samma sak varje morgon

Alltid denna smärta

När en ny dag gryr

Vill inte gå lägga mig

Varför måste man sova?

Jag kan inte sova

Jag vänder och vrider

Min kropp gör så ont

Måste ta värkmedicin

Trycksmärtan är värst
Hur ska jag ligga så det inte gör ont?

Jag har gått och stått hela dagen
Mina höfter har kreverat
Mina fötter har lagt av
Ryggen är inte så lite mör
Jag är så trött och slut
Varför fixar jag inte en hel dag?

Livet med daglig smärta
Är en ständig kamp
För att överleva en dag till
Har ju inget annat val
När jag ska klara av det jag vill

Att leva med ständig värk
Går inte att förstå
Om man inte lever i det själv.
Man är aldrig helt ensam Många lever precis som jag
Ett liv med ständig smärta

Texten är utskriven från Poeter.se

Författaren Marisan med Poeter.se id #34536 innehar upphovsrätten