

Ledsen inuti

När man är ledsen inuti
När själen är sorgsen
När tankarna letar
Letar efter tröst
Letar efter tro
Letar efter goda minnen
När hjärtat gråter
När kroppen är trött
När saknaden gör så ont
att livet blir svårt
När man förstår att ingenting hjälper
Ingenting kan ändra det förflutna
Trots det är livet till för att levas
Vår lilla stund på jorden är nu
Just nu
Så sakna, gråt och skrik
Men sluta inte leva
När hjärtat gråter
När man är ledsen inuti

Texten är utskriven från Poeter.se

Författaren Margareta Flatemo med Poeter.se id #143936 innehar upphovsrätten