

Publicerad 2020-04-07 14:15 av JanneD

Vårda din trädgård

Tänk din personlighet som en trädgård där du odlar de egenskaper som du vill ha och behöver. Genom att du sätter gränser för vad du accepterar eller inte accepterar bestämmer du vad som får och inte får växa i din trädgård, vad du släpper in. När du är i kontakt med dina känslor vet du också vilka behov som finns för att gödsla och ta hand om det du valt att ha i rabatterna.

Att sätta gränser och tillfredsställa de känslomässiga behoven är det som definierar ditt framtida jag.

Texten är utskriven från Poeter.se

Författaren JanneD med Poeter.se id #115713 innehar upphovsrätten