

Publicerad 2020-05-19 17:56 av Stefan Bergström

# **FRUSTRATION....**

Skriker ut min frustration, det hjälper  
mig att hitta glädjens ton.

Förlösa känslans aggression, för att  
rena kroppens balans.

Ger mig sinnesro, en chans till ärlig,  
ödmjuk självdistans.

---

Texten är utskriven från Poeter.se

Författaren Stefan Bergström med Poeter.se id #152681 innehar upphovsrätten