

Kattedralens spinnande jAumande ljud genljöd i decembergryningen

Tassavtryck i den nyfallna snön i ett ostrategiskt mönster utanför. Den helige Guru Birma av Burma satt med halvslutna ögon och avslappnade morrhår och jamade om yamas och niyamas och krullade sin sträva tunga vari hon gjorde sina andningsövningar för att kyla systemet under den pälsklädda kroppen. Lapade luft som vore den drickbar! Adho Mukha Svanasana, den evigt stående hunden och yogin, som hade stora problem att krulla ihop sin uthängande, stora tunga, slickade sig om nosen och flämtade högljutt istället. Hundar och katter och en och annan ko, kobra och krokodil samsades fredligt i shalan för sin morgonsatsang. Mediterade, andades och väckte kropp och sinne i alla de böjligaste riktningar. Chaturanga Dandasana, krokodilen, höll tand för tunga denna morgon men längtade tills han skulle få göra sin favoritasana som var uppkallad efter honom. Shanti Giraff lindade sin långa hals både medsols och moturs och i djupa bakåtböjningar. Sjakalen kände sig litet utanför i shalan där den spelade chakraschack i regnbågens färger med svartvitt rutavdrag istället.

Knappt ovanför horisontlinjen hälsar solens gyllene strålar frid.

cat nam